

食物銀行擴展扶貧服務

免費驗眼基層不再「朦查查」



驗眼中心為長者免費檢查，及早治療眼疾。

盧江球攝



食物銀行仍以提供便宜食物為主要服務。



驗眼中心的視光師，義務為有需要基層提供服務。

低收入家庭要解決三餐一宿，為個人眼睛健康求醫似乎是奢侈消費。深水埗低收入家庭處，近日聖雅各福群會為求助食物銀行的貧困家庭提供一站式扶貧服務，增設免費驗眼，有婆婆長期錯戴近視眼鏡，驗眼後證實患青光眼，可加快到公立醫院排期醫治。服務推出兩個月以來已為逾百人免費驗眼。該會認為扶貧不止派食物，眼睛健康更令基層不再「朦查查」過日子。

記者：張一華

七十五歲的廖婆婆，與年逾八旬丈夫同住深水埗唐樓自置物業，兩人相依為命，只靠長者生活津貼維生。廖婆婆多年來常流眼水，看到影像更似飛蚊症般，每次上落要挨着樓梯邊，因她看不清前路，擔心踏空跌倒。

廖婆婆以為有很深近視，卻只在街邊檔買一副便宜眼鏡，戴後繼續朦朦朧朧，她也只好戴着便算。她近月到聖雅各福群會的深水埗食物銀行接受服務，社工介紹下，接受中心新設的視力診斷檢查，驗出患慢性青光眼，中心即為她寫轉介信到明愛醫院眼科排期醫治。

李先生當夜更的士司機，左眼在白天時看不清，前面景象如煙，晚間駕的士卻無不妥，他以為沒甚麼大礙。其十二歲女兒已近視兩年，之前驗到有二百多度，李為她配眼鏡後不見很大改善。

兩夫婦為生活餬口，月入只萬五元，常要到食物銀行以低價買食物。經社工轉介免費驗眼服務後，李生發現左眼有白內障，中心即為他寫轉介信到明愛求醫，要排期一年，女兒被發現近視加深，「終知自己有何事，不用再估估下，駕車也可小心」。他無力負擔每次花九百元看私家眼科醫生，只感奢侈，對眼疾也是採拖字訣。

加快排期公院治療

聖雅各福群會去年底在深水埗荔枝角道開設食物銀行，該會扶貧服務高級服務經理吳雯賢指出，很多人有眼疾，卻沒錢求醫、驗眼、甚至買合適眼鏡，寧願朦朧過日子，令眼疾延醫。今年二月該會決定在食物銀行增設免費驗眼中心，受助人須由社工轉介檢查，兩個多月來已有一百零一人受惠，當中二十七人未滿十八歲，二十四人逾六十五歲。

中心獲熱心企業捐助四十多萬元設立，並與一驗眼中心合作，為低收入人士提供全面眼睛檢查、視光分析、配眼鏡，了解會否有青光眼、白內障、近視遠視等，提供轉介信及驗眼報告，以便基層更易向公立醫院專科醫生講解眼疾根源，加快排期治療。

吳雯賢稱，該會現嘗試提供一站式扶貧服務，令受助於食物銀行家庭，同時接受其他課託、足病診療、社區藥房等，扶貧已不止局限一種指定服務，嘗試成功後，將擴至其他地區推行。

窮嫗看得清 跪謝視光師

聖雅各福群會為全港首家社福機構向低收入家庭提供免費驗眼，驗眼中心有兩名視光師坐鎮，更有眼鏡公司捐出一千副眼鏡框及鏡片，讓低收入家庭驗眼時也可得免費眼鏡。

香港護眼專業事務總監黃偉雄指，坊間一般眼睛檢查須四百至八百元，自兩月前開始深水埗服務後，很多低收入街坊也不能說清自己問題，只感到好朦、看不清、流眼水及很痛，更以為是工作勞累所致而不了了之。

沒錢驗眼 折磨更大

中心每周開放兩天，每次有近十個案。視光師林育安指出，低收入新移民求助較多，大部分人看到影像有一點白色，驗眼後證實有「贅肉」，即在眼角膜上有一白色小肉突出，因新移民年輕時在內地耕田，常接觸紫外光欠遮擋，致眼睛有結膜，不少

個案沒錢求醫，不知嚴重者可致失明。

沒錢驗眼，隨時受折磨更大，林育安稱，曾有一名四十多歲新移民婦女在酒樓當傳菜，她以為有老花，在街邊買副百多元老花眼鏡戴着開工，但長期看不清楚，連為茶客落單也不行，甚至傳錯菜，終被老闆「炒魷」，近日為她驗眼證實遠視及散光四百度，並為她設計一副眼鏡，希望讓她重回職場。

林育安指，一名婆婆獲配眼鏡後，首次看得清東西，「她即時跪地感激我們，到走廊再跪一次，我們從沒遇過」。

兩位視光師之前為顧客驗眼，大多是有經濟能力，甚至為孩子遍尋三、四間視光中心，撰寫多份詳細驗眼報告後才求醫。現進入深水埗，感覺截然不同，個案更大不同，「低收入家庭為慳錢，可令一對眼睛視力模糊耽誤多時。」兩人異口同聲希望盡量幫到家庭重拾光明自信。

記者：張一華